

PASSEGGIATE



...naturalMente!!

34 proposte
di itinerari facili

Val di Sole

www.valdisole.net

CALDES	Pag.
1. Rocca di Samoclevo	2
MALÉ	
2. Birreria e la Léc'	2
3. Parco Regazzini e Pineta	3
VAL DI RABBI	
4. Rabbi Fonti - Segheria Veneziana - Malga Fratte	3
5. San Bernardo - Valorz	4
6. Piazzola - Fontanino - Cascate del Saènt	4
DIMARO - FOLGARIDA	
7. Dimaro - Costa Rotian - Val Meledrio	5
8. Folgarida - Val Meledrio	5
9. Folgarida - Malghet Aut - Monte Vigo	5
COMMEZZADURA	
10. Le frazioni	6
MEZZANA - MARILLEVA	
11. Mezzana - Chiesa Santi Pietro e Paolo e Santuario Madonna del Caravaggio - Cascate	6
12. Mezzana - Zona Centro sportivo - Ortiòi	7
13. Marilleva 900 - Gagioi - percorso training	7
14. Marilleva 1400 - Albarè/Valussaia con percorso training	8
PELLIZZANO	
15. Fazzon (Lago dei Caprioli)	8
16. Fazzon (Lago dei Caprioli - Malga Alta	8
OSSANA	
17. Valpiana - Malga Valpiana - Cascate "Sas Pisador"	9
18. Fazzon (Lago dei Caprioli) - Valpiana	9
19. Sentiero de la Lec - Valpiana	10
VAL DI PEIO	
20. Cogolo - Chiesa Santa Lucia	10
21. Cogolo Loc. Pegaja - Giro dei Masi	10
22. Peio Fonti - Area Faunistica - Peio Paese	11
23. Peio Fonti - Forte Barba di Fior	11
24. Peio Paese - Lago Covel	12
25. Peio Paese - Malga Talè	12
VERMIGLIO	
26. Laghi di S. Leonardo c/o Centro Fondo	13
27. Laghi di S. Leonardo - Cascata di Palù	13
28. Cortina - Via dele Pendege (Via del Sant)	14
29. Baita Velon - Passeggiata delle Viscle	14
PASSO TONALE	
30. Ghiacciaio Presena	15
31. Val Presena (Raseghe e Spiaggetta)	15
32. Alveo del Presena	16
33. Ospizio San Bartolomeo - Forte Mero - Ristorante Valbiolo	16
34. Tonale - Biotopo Torbiera del Tonale	17



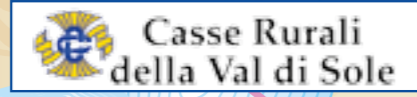
Percorribile con
bimbo in carrozzina,
su strada anche sterrata

Legenda

1. Caldes - Rocca di Samoclevo
2. Malé - Birreria e la Léc'
3. Malé - Parco Regazzini e Pineta
4. Rabbi Fonti - Segheria Veneziana - Malga Fratte
5. San Bernardo - Valorz
6. Piazzola - Fontanino - Cascate del Saënt
7. Dimaro - Costa Rotian - Val Meledrio
8. Folgarida - Val Meledrio
9. Folgarida - Malghet Aut - Monte Vigo
10. Commezzadura - Le frazioni
11. Mezzana - Chiesa Santi Pietro e Paolo e Santuario Madonna del Caravaggio - Cascate
12. Mezzana - Zona Centro sportivo - Ortiöi
13. Marilleva 900 - Gagioi - percorso training
14. Marilleva 1400 - Albarè/Valussaia con percorso training
15. Pellizzano - Fazzon - (Lago dei Caprioli)
16. Pellizzano - Fazzon - (Lago dei Caprioli) - Malga Alta
17. Pellizzano - Fazzon (Lago dei Caprioli) - Valpiana
18. Ossana - Valpiana - Malga Valpiana - Cascate "Sas Pisador"
19. Ossana - Sentiero de la Lec - Valpiana
20. Cogolo - Chiesa Santa Lucia (Comasine)
21. Cogolo - Giro dei Masi
22. Peio Fonti - Area Faunistica - Peio Paese
23. Peio Fonti - Forte Barba di Fior
24. Peio Paese - Lago Covel
25. Peio Paese - Malga Talè
26. Vermiglio - Laghi di S. Leonardo c/o Centro Fondo
27. Vermiglio - Laghi di S. Leonardo - Cascata di Palù
28. Vermiglio - Cortina - Via dele Pendege (Via del Sant)
29. Vermiglio - Baita Velon - Passeggiata delle Viscle
30. Passo Tonale - Ghiacciaio Presena
31. Passo Tonale - Val Presena (Raseghe e Spiaggetta)
32. Passo Tonale - Alveo del Presena
33. Passo Tonale - Ospizio San Bartolomeo - Forte Mero - Ristorante Valbiolo
34. Passo Tonale - Biotopo Torbiera del Tonale

NATURALMENTE... usiamo carta riciclata

Realizzazione: A.P.T. Valli di Sole, Peio e Rabbi
Testi: R. Delpero e A. Penasa - **Foto di copertina:** Mochen T.
Foto: Archivio Parco Nazionale dello Stelvio, D. Andreis, S. Andreis, A. Banal, G. Bernardi, M. Bertolini, G. Borghesi, I. Callegari, A. Dalpez, T. Mochen, M. Simonini, S. Tomasini, L. Tonina, V. Veneri, R. Zambotti, Archivio A.P.T. Val di Sole
Stampa: Esperia srl - Edizione 06/2012



1

CALDÉS Rocca di Samoclevo

A monte del paese di Samoclevo (m 774) si diparte una mulattiera che in mezz'ora di cammino porta alla Rocca di Samoclevo (m 983). Il primo nucleo sarebbe antecedente al 1200, quindi precedente al Castello di Caldes, con probabili funzioni di arroccamento militare a controllo stradale. Quello che rimane è la torre quadrangolare al centro di un recinto murato con accanto ruderi di una cappella gotica e segni di affresco. La parte residenziale pure diroccata, venne aggiunta sembra nel 1300. Rocca contesa fra Principe Vescovo e Conti del Tirolo e teatro di vari fatti d'arma, fu residenza dei Caldèsio e passò di mano ai Cagnò e ai Thun. Fu sede giurisdizionale della Val di Rabbi. Vi sono addossate dall'Ottocento costruzioni rustiche e abitazione di contadini, attuali proprietari. Dal febbraio 2006 è bene tutelato dalla Soprintendenza trentina. Tempo di percorrenza: 40' circa.

**2**

MALÈ Birreria e la Léc'



Dalla borgata di Malé, in prossimità del caratteristico arco in pietra posto all'uscita dell'abitato verso Trento, si sale per la strada provinciale 141 verso Bolentina e Montés sino al primo tornante. Si imbecca a destra una stradina sterrata che si percorre per circa 100 metri. Si prosegue a sinistra, in leggera salita, percorrendo l'ampia strada pianeggiante che si inoltra in Val di Rabbi, fino al fabbricato e località Birreria con ponte sul torrente Rabbiés, dove da fine '800 si produceva un'ottima birra.

La strada segue il tracciato di un canale da irrigazione per le campagne di Malé, in termine dialettale detto léc'. Tempo di percorrenza: 1 ora circa.

Superato il ponte sul torrente Rabbies e percorrendo sulla sinistra circa 400 metri di strada provinciale si può raggiungere il Mulino Ruatti, storico opificio fondato agli inizi del XIX secolo con ambienti di lavoro e di vita familiare attentamente ricostruiti e funzionanti. Il Mulino è visitabile a pagamento.



In prossimità della chiesa di S. Luigi Gonzaga presso il palazzo della Comunità della Val di Sole, una strada scende, sottopassa la statale, attraversa il ponte sul torrente Noce e raggiunge la località ai Molini. Sulla destra c'è una segheria veneziana attiva fino al 1978 ed ora riattivata a scopo dimostrativo durante l'estate. Continuando a monte del centro sportivo si raggiunge nel bosco il parco Regazzini, attrezzato con percorso vita e giochi vari. Al ritorno si scende al ponte in cemento denominato Passerella, alto sulle rapide del Noce teatro di discese in canoa, kayak e gommone, un tempo precario passaggio in legno di cui conserva il nome. Si risale alla Pineta, al parco giochi e, rasentando il cimitero, si arriva in centro a Malè.
Tempo di percorrenza: 45' circa.



Dal parcheggio al Plan (m 1252) per strada forestale si raggiunge la caratteristica Segheria Veneziana "Bègoi" (m 1285). Salendo attraverso il bosco su un sentierino si raggiunge Malga Fratte Bassa (m 1482), da dove si gode di un ampio panorama verso la Valle di Saent e le spumeggianti cascate omonime.

In discesa si segue la strada forestale che porta al ponte sul torrente Ragaiolo, dove c'è una piccola sorgente di acqua ferruginosa. Con una breve deviazione, prendendo il tortuoso ma piacevolissimo sentiero che sale dall'altra parte del ponte, si può raggiungere il soprastante punto panoramico con veduta sulla spettacolare cascata del Ragaiolo. Infine si rientra in direzione della Segheria Veneziana, seguendo sulla destra un piccolo sentiero che conduce ad un ponte e da qui per strada forestale al parcheggio del Plan.

Tempo di percorrenza: 2,30 ore.

5**VAL DI RABBI San Bernardo - Valorz**

Da San Bernardo (m1098), capoluogo amministrativo della Val di Rabbi, si scende al ponte sul torrente Rabbies. Seguendo la stradina asfaltata si supera il rio Valorz, per poi proseguire, su strada forestale, sul lato destro orografico della valle omonima, una delle più note immagini del Trentino. Si sale inizialmente lungo i prati fiancheggiando alcuni masi tipici, poi attraverso un bosco di larici fino ad un primo ponte sul rio e da qui, sempre sulla destra orografica, si prosegue su sentiero fino alla Malghetta (m 1364), ai piedi delle spettacolari cascate di Valorz.

Tempo di percorrenza andata e ritorno: 2,30 ore.

**6****VAL DI RABBI Piazzola - Fontanino - Cascate di Saènt**

Dal parcheggio del Coler (m 1380), a piedi o, in estate, con bus navetta si raggiunge Malga Stablasolo (m 1539), importante e caratteristico punto di ristoro. Proseguendo su strada forestale, superato il ponte sul torrente Rabbies, si raggiunge la prima cascata. Si sale lungo il sentiero per raggiungere il celebre ponte di fronte alla seconda cascata, spumeggiante e decisamente spettacolare (punto panoramico m 1750).

Si prosegue fino al raccordo col sentiero n.106, da qui si scende a Malga Stablèt (centro visitatori del Parco Nazionale dello Stelvio dedicato alla marmotta) per poi rientrare lungo la strada forestale a Malga Stablasolo.

Tempo di percorrenza: 2 ore usufruendo del servizio navetta, 3 ore a piedi.

7**DIMARO Costa Rotian - Val Meledrio**

All'inizio di via Gole a Dimaro si imbocca la nota scorciatoia per la stazione turistica di Folgarida, arrivando in località Bonetei; si prosegue poi verso la località Le Sort, (m 940) fino al bivio di Costa Rotian; tempo di percorrenza: 40' circa. È possibile poi proseguire, attraversando la strada provinciale; percorrendo quindi il tranquillo "sentiero della Léc" (termine che indica un canale d'irrigazione), lungo la suggestiva Val Meledrio, nel Parco Naturale Adamello Brenta, si giunge fino alla vecchia Calcara, antica fornace per la produzione della calce. Proseguendo sulla strada sterrata che porta all'abitato di Dimaro, fiancheggiando il torrente Meledrio, si raggiunge in circa 15 minuti il "Maglio", antica fucina ristrutturata. Si rientra a Dimaro proseguendo fino all'incrocio con la strada provinciale che porta a Folgarida. Attraversandola e oltrepassando un piccolo ponticello si raggiungono le prime case del paese. Tempo di percorrenza: 1,30 ore circa.

**8****FOLGARIDA Val Meledrio**

In prossimità dell'Hotel Belvedere a Folgarida, si imbocca sulla sinistra il Sentiero della "Ronzola" scendendo fino al cosiddetto "Pont del Pastin" (m 1213); si prosegue quindi a sinistra, lungo la misteriosa e fitta Val Meledrio, per raggiungere la cascata del torrente Pison e subito dopo il caratteristico Capitello della Madonnina. Tempo di percorrenza: 1,30 ore.

9**FOLGARIDA Malghet Aut - Monte Vigo**

Dal piazzale della telecabina a Folgarida (m 1300) si sale alla nota località Malghet Aut (m 1856), inizialmente su strada forestale e poi su sentiero (in alternativa risalita in telecabina); tempo di percorrenza: 1 ora circa. Proseguendo su sentiero si raggiunge quindi il Monte Vigo, (m 2180) in circa 1 ora. Dall'adiacente Rifugio Orso Bruno è possibile infine raggiungere il suggestivo Lago delle Malghette (m 1889) scendendo lungo il sentiero Sat 201; tempo di percorrenza: 30' circa.

10 COMMEZZADURA **Le frazioni**



Dalla piazza del Municipio di Mestriago si percorre la passerella in legno che attraversa il torrente Noce e si imbecca la stradina a destra che sale verso l'abitato di Daolasa, per raggiungere quindi la "Piazzetta dei Garbei"; da qui si svolta a destra lungo la strada comunale in direzione Piano e si prende il sentiero pianeggiante fino al ponte, per poi inoltrarsi nell'abitato di Piano; si sale per la "Via del Capitel" fino alla circovallazione, per imboccare il sentiero non praticabile che porta alla quattrocentesca Chiesa di S. Agata, uno dei più suggestivi angoli della Val di Sole. Percorrendo poi il marciapiede si ritorna quindi fino a Mestriago. L'itinerario è percorribile con il passeggino solo fino all'abitato di Piano.

Itinerario facile – Tempo di percorrenza: 45' circa.



11 MEZZANA **Chiesa S. Pietro e Paolo e Santuario Madonna del Caravaggio - Cascate**

In paese, risalendo lungo via Garibaldi (a destra della Cassa Rurale) si giunge in Piazza Trento, sulla quale si affacciano la Chiesa Parrocchiale risalente al 1400, dedicata ai Santi Pietro e Paolo con i suoi stupendi altari lignei, nonché il Santuario della Madonna di Caravaggio, luminoso esempio di architettura del 1700. Continuando sulla sinistra si attraversa il Rio Spona, raggiungendo Piazza della Noalina. Da qui si prosegue lungo la strada delle "Plazöle" e dopo 500 m si prende a destra per giungere alla cascata. Passeggiata facile.

Tempo di percorrenza: 30' circa.

12 MEZZANA Zona Centro Sportivo - Ortiöi



Facile percorso lungo il Campo di Canoa (sulla sponda sinistra del Noce) – 15' circa. In prossimità del complesso Centro Sportivo a Marilleva 900, si imbocca il sentiero che sale a Maso Aucela (SAT 202 fino al Maso Redolfi, Maso Aucela e ritorno al Centro Sportivo).

Tempo di percorrenza: 20' circa.



13 MARILLEVA 900 Gagioi - percorso training

Superata la partenza della telecabina a Marilleva 900, si imbocca sulla destra una stradina (asfaltata) che sale verso i Residence Amba e Garden.

Si prosegue quindi fino ad un piazzale dove, deviando verso destra, si raggiunge l'area pic nic (m 1000); tempo di percorrenza: 30' circa; proseguendo invece su strada forestale piuttosto ripida (segnaletica SAT 201), si giunge sino a Marilleva 1400.

Tempo di percorrenza: 1,30 ore.

14 MARILLEVA 1400 **Albarè/Valussaia con percorso training**



Si accede al percorso a monte del Residence Lores (superato il Villaggio Valtur). Superato il Ponte Basso (m 1441) sul Rio Lores, il percorso è adibito con attrezzature ginniche e si inoltra in una rigogliosa abetaia.

Lungo la passeggiata si trovano diverse panchine e tavoli fissi.

Tempo di percorrenza: 30' circa.



15 PELLIZZANO **Fazzon (Lago dei Caprioli)**

Il sentiero si diparte dal primo tornante della strada asfaltata che da Pellizzano conduce al famoso Lago Fazzon (m 1321), meglio conosciuto come Lago dei Caprioli; dal ponte di legno sul Rio Fazzon, si sale nel bosco seguendo il noto "percorso degli Gnomi" e la segnaletica "Sentiero della Palù".

Tempo di percorrenza: 50' circa

16 PELLIZZANO **Fazzon (Lago dei Caprioli) - Malga Alta**

Si raggiunge Fazzon in auto (o seguendo il sentiero della Palù che parte da Pellizzano) - parcheggio a pagamento. In prossimità del parcheggio, si imbecca il sentiero con segnavia SAT 203. Sentiero facile, che conduce sino ai 1546 metri di quota della malga. Tempo di percorrenza: 1 ora.

17 OSSANA **Valpiana - Malga Valpiana - Cascate "Sas Pisador"**

Si raggiunge il Rifugio Valpiana (m 1211) in auto dal paese di Ossana – parcheggio a pagamento. Si prosegue per strada forestale lungo l'ampia valle costeggiando il Torrente Foce. Arrivati alla malga omonima (m 1311), si prosegue su sentiero per le Cascate "Sas Pisador" e per la vicina palestra di roccia. Al bivio con il sentiero per il Bivacco "J.Canali", si tiene la sinistra e si torna indietro verso il Rifugio Valpiana, compiendo così un interessante itinerario ad anello.

Tempo di percorrenza (intero percorso): 1 ora.

Malga Valpiana è aperta da giugno a settembre con servizio di agritur.



18 OSSANA **Fazzon (Lago dei Caprioli) - Valpiana**

Dalla Malga di Fazzon (Centro Visitatori ASUC Pellizzano, m 1279) si imbecca sulla destra la strada forestale, attraversando il fitto bosco di abeti del costone del Monte Salvat che separa la Valle di Fazzon dalla Val Piana. Si giunge così nei prati della conca di Valpiana, presso l'omonimo Rifugio (m 1221).

Tempo di percorrenza: andata e ritorno 2 ore.

19 OSSANA Sentiero de la Léc - Valpiana

Il sentiero si diparte in prossimità del primo tornante della strada che sale presso la località Valpiana: attraversando un'incantevole e rigogliosa abetaia si raggiunge l'omonima Valle in 30' circa.



20 VAL DI PEIO Cogolo - Chiesa Santa Lucia



Lasciato il grande parcheggio presso la fermata dell'autobus di Cogolo (m 1165), si prosegue lungo il marciapiede sulla SP 87 verso Celledizzo per circa 50 m, per poi imboccare sulla destra la strada per località Plazze-pista ciclabile; si prende il sentiero che sale nel bosco fino alla romantica Chiesetta di Santa Lucia (m 1196), isolata su un colle fuori dal paese di Comasine, antico borgo un tempo popolato da minatori. Ritorno dallo stesso percorso oppure discesa a Comasine, 1 Km su SP 87 e poco prima del ponte imboccare la pista ciclo-pedonale da percorrere fino alla fine, in località Plaze. Tempo di percorrenza: 2 ore circa andata e ritorno; 2,30 ore passando dalla pista ciclo-pedonale.

21 VAL DI PEIO Cogolo (loc. Pegaja) - Giro dei Masi



Partendo dal parcheggio nei pressi della antica chiesetta di Pegaja, che si raggiunge da Cogolo (1,5 km dal centro), prendendo la strada che porta a Malga Mare, si prosegue fino alla storica Centrale Idroelettrica di Pont (m 1170). Attraverso il ponte sul fiume Noce si può proseguire lungo la strada asfaltata fino al bivio per i Masi delle Lame. Imboccare la strada forestale fino al ponte in località Fratta Plana (m 1386) e ritornare dal sentiero che scende dall'altra parte del torrente. Raggiunto il ponte in località Polveriera, rimanendo sempre sulla sinistra orografica, si superano i Masi di Guilnova e si ritorna a Pont. Lungo il percorso si incontreranno numerosi e caratteristici masi. Tempo di percorrenza: 2 ore circa.



In prossimità del piazzale della telecabina di Peio Fonti, si prende la strada sulla destra e dopo circa 50 metri si imbecca a sinistra il sentiero che conduce in 10 minuti all'“Area Faunistica”. Possibilità di visita alla caratteristica area che, oltre a cervi e caprioli in stato di semi libertà, presenta anche un centro visitatori del Parco Nazionale dello Stelvio. Da qui, per un tratto si può imboccare il sentiero che affianca il recinto esterno dell'Area Faunistica; in seguito è necessario camminare lungo la SP 87 giungendo in circa 30' a Peio Paese con possibilità di visita al Museo della Guerra Bianca, posto a fianco della Chiesa Parrocchiale dedicata ai Ss Giorgio e Lazzaro e dietro il caseificio turnario. Si prosegue a sinistra della Chiesa per la strada verso la località Casanove, Baita 3 Larici e rientro a Peio Fonti.

Tempo di percorrenza: 1,30 ore circa.



Al primo tornante della strada provinciale che da Peio Fonti sale a Peio Paese si imbecca la stradina asfaltata che, sulla sinistra, conduce al Lago Pian Palù (m 1800), noto bacino artificiale che raccoglie le acque del corso superiore del torrente Noce.

Dopo circa 1 km si raggiunge il parcheggio di Malga Frattasecca. Proseguendo a piedi, dopo circa 100 m sulla sinistra si imbecca il sentiero che scende sul fondovalle per poi risalire al Forte Barba di Fior, fortificazione austro-ungarica risalente al primo conflitto mondiale.

Possibilità di proseguire lungo lo stesso sentiero fino alla località Fontanino (m 1680) in 45' circa.

Tempo di percorrenza (andata e ritorno): 1 ora circa.

24 VAL DI PEIO Peio Paese - Lago Covel



Dalla centrale Piazza S.Giorgio, a fianco della Chiesa Parrocchiale a Peio Paese, si imbecca la salita verso l'amenno colle di San Rocco; possibilità di visita al Cimitero Austro-Ungarico, che ospita le tombe di alcuni soldati risalenti alla Grande Guerra ed emersi qualche anno fa dai ghiacci eterni del San Matteo.

Si prosegue poi fino a raggiungere alcuni rustici in Loc. Covel e continuando su strada sterrata si giunge alla Malga e lago omonimi (m 1800), per poi arrivare alle Cascate del rio Vioz. Rimanendo sullo stesso sentiero, poco dopo si incontra una falesia (una palestra di arrampicata su roccia); più avanti si ritorna nuovamente ai Masi di Covel. Per variare il ritorno, si consiglia di imboccare da qui il sentiero n. 125, che rapidamente, passando accanto ad antichi e suggestivi masi, conduce all'abitato di Peio Paese. Tempo di percorrenza: 2,30 ore circa.



25 VAL DI PEIO Peio Paese - Malga Talè



Dal parcheggio di Peio Paese (m 1556) si sale accanto al capitello lungo la strada che porta al parco giochi del paese; da qui si imbecca la panoramica strada sterrata che conduce alla cosiddetta Croce dei Bagni (m 1680). A questo punto, dopo essere saliti per un breve tratto a sinistra, seguiamo le indicazioni per Malga Talè (m 1723), raggiungibile in circa 30'. La malga è stata recentemente ristrutturata dal Parco Nazionale dello Stelvio ed adibita a centro didattico-divulgativo dedicato ai tetraonidi, chiamato "Il Bosco degli Urogalli". Qui potrete imparare a riconoscere uccelli come il gallo cedrone, il gallo forcello, il francolino di monte e la pernice, animali che abitano i boschi e le praterie alpine circostanti, e a scoprire le loro abitudini.

Tempo di percorrenza (andata e ritorno): 1,30 ore circa.

26 VERMIGLIO **Laghi di S. Leonardo c/o Centro Fondo**



Tranquilla e piacevole passeggiata intorno a tre piccoli laghetti artificiali, impreziositi dalla simpatica presenza di cigni e papere. Situati lungo la strada secondaria di Vermiglio "Via della Prada", godono di varie aree picnic, un parco giochi per i più piccoli, un bar-paninoteca, un campo da calcetto. Imboccando la tranquilla strada forestale, completamente pianeggiante, si può quindi raggiungere la località Stavel, dove sono presenti i ruderi delle Caserme austro-ungariche risalenti alla Grande Guerra. Parcheggio auto presso piazzale del Centro Fondo.
Tempo di percorrenza: 20' circa.



27 VERMIGLIO **Laghi di S. Leonardo - Cascata di Palù**

In prossimità del terzo laghetto (verso il paese) si attraversa il Torrente Vermigliana; si prosegue su stradina e quindi, deviando al primo bivio a destra, dopo circa 200 m si imbecca il ripido sentierino che sale alla cascata di Palù. Si ridiscende sulla destra orografica del rio omonimo per giungere alla stradina di rientro; si continua a sinistra in direzione dei Laghetti compiendo così un interessante percorso ad anello.
Parcheggio auto presso piazzale del Centro Fondo.
Tempo di percorrenza: 40' circa.

28**VERMIGLIO Cortina - Via dele Pendege
(Via del Sant)**

In prossimità della Chiesa di S. Pietro in Cortina (m 1213), dal tornante si diparte la stradina "Via dele Pendege", che si snoda sul versante assolato attraverso il pascolo, per giungere fino al Capitello di S. Giorgio (m 1070): da qui si gode di un ampio panorama sull'alta Val di Sole fino alla sella del Tonale.

La leggenda racconta che una madre, lasciato il bimbo al margine del campo che stava mietendo, girato lo sguardo inorridisse nel vedere che il figlio stava giocando con un velenosissimo aspide; si rivolse così implorando i Santi: se l'avessero aiutata, avrebbe fatto erigere una cappella votiva; non appena si accinse a depositare in disparte una ciotolina di latte che aveva portato per il piccino, la pericolosa vipera, attratta dall'odore, si allontanò e la madre poté trarre in salvo il suo bimbo. Parcheggio in via Cortina venendo da via Fraviano.

Tempo di percorrenza: 40' circa.

Proseguendo in circa 30' si raggiunge il paese di Fucine (m 982).

**29****VERMIGLIO Baita Velon - Passeggiata
delle Viscle**

Superato l'Hotel Baita Velon (m 1348), si imbecca a destra la stradina con segnavia "passeggiata delle Viscle" (m 1432); costeggiando il torrente si raggiunge quindi un'area pic nic con una fresca sorgente d'acqua; si devia a destra e attraversato il ponte si imbecca subito a sinistra la stradina per giungere ai "pradi del Pecè"; risalendo il pascolo si giunge alla Malga omonima (m 1503).

Il rientro può essere effettuato su strada forestale mantenendo la sinistra orografica del torrente e compiendo così un percorso ad anello.

Parcheggio auto presso Hotel Baita Velon.

Tempo di percorrenza: 2,10 ore.

30 TONALE Ghiacciaio Presena

Da Passo del Tonale (m 1882) si risale con telecabina fino a Passo Paradiso dove è possibile visitare la "Galleria Paradiso", una lunga caverna scavata nel granito che fungeva da ricovero per i soldati. La Galleria ospita un allestimento multimediale dal titolo "Suoni e voci della Guerra Bianca". Si tratta di un'esposizione di reperti bellissimi e notizie sintetiche sulle condizioni di vita e sugli avvenimenti dei militari sul fronte dei ghiacciai. Suggestiva ed emozionante è l'installazione sonora che fonde suoni e rumori frammentari ed ovattati come dovevano essere percepiti dai soldati rintanati in galleria. Una volta visitata la galleria, prendendo come riferimento l'arrivo della telecabina si diparte un percorso che, passando davanti all'imponente Monumento alla Fratellanza ideato ed eretto da Emilio Serra a ricordo dei Caduti della Prima Guerra Mondiale, prosegue sulla sinistra del lago di Monticello fino al Rifugio Capanna Presena (m 2738). Possibile salita/discesa anche con seggiovia. Parcheggio auto presso la telecabina Paradiso. Tempo di percorrenza: 45' circa.



31 TONALE Val Presena (Raseghe e Spiaggetta)



Per raggiungere la località "Raseghe", si imbecca il sentiero che parte dal campo sportivo del Passo del Tonale. Si cammina fino alla fine del "percorso vita", per poi proseguire lungo la strada in discesa al termine della quale si prosegue sul sentiero che rimane sulla destra. Dopo poche centinaia di metri si prende il sentiero sulla destra lungo una strada forestale chiusa al traffico con una sbarra in ferro. La località Raseghe, attrezzata anche per pic nic e grigliate, si raggiunge in 1 ora e mezza circa (col passeggino si arriva fino qui). Proseguendo sempre per la stessa via e imboccando poi il primo sentiero sulla destra, si può raggiungere la cosiddetta "spiaggetta" (m 1650), area sabbiosa formata grazie all'azione erosiva del torrente che parte dall'Alveo del Presena ed attraversa la località. Attraversando infine i vari ponticelli sul torrente si arriva al "Bait dei Cacciatori". Chi proviene da Vermiglio può parcheggiare nell'area pic nic che si trova sulla Ss n° 42 dopo la Casa Cantoniera sulla sinistra oppure al parcheggio auto presso il Campo Sportivo. Tempo di percorrenza dal Tonale 2 ore.

32 TONALE **Alveo del Presena**

Per raggiungere la località "Alveo del Presena" (m 2184) si imbecca il sentiero che parte dal campo sportivo del Passo del Tonale. Si cammina fino a raggiungere la fine del "percorso vita", per poi proseguire lungo la strada in salita sulla destra. L'Alveo, raggiungibile dopo 2 ore di cammino piuttosto intenso, è un'ampia conca sulla quale si innalzano diverse montagne particolarmente suggestive: a sud la mole della cima Busazza, a nord la Catena dei Monticelli, ad ovest lo splendido ghiacciaio Presena e la Catena Cima Lagoscuro-Castellaccio.

Parcheggio auto presso il Campo Sportivo.



33 TONALE **Ospizio San Bartolomeo, Forte Mero, Ristorante Valbiolo**



Per raggiungere l'ospizio S. Bartolomeo, dal centro del Passo si imbecca il sentiero che affianca la biglietteria dell'Adamello Ski. (Tempo di percorrenza 30 minuti ca.) In alternativa si può prendere la strada asfaltata accanto al parcheggio della seggiovia Valbiolo.

Dallo storico Ospizio, proseguendo per il sentiero, si raggiunge un bivio. La strada sulla destra, non percorribile in auto, porta al Forte Mero, ex fortificazione austro-ungarica della 1° Guerra Mondiale ormai diroccata.

Se si prosegue sulla sinistra si raggiunge il Ristorante Valbiolo (m 2244), base di partenza per escursioni impegnative in quota. Il Ristorante è raggiungibile anche in auto. Parcheggio auto presso Seggiovia Valbiolo in via Circonvallazione.

Tempo di percorrenza per il Forte e per il Ristorante 45' circa dall'Ospizio.

34 TONALE Biotopo Torbiera del Tonale

Parcheggio auto: presso chiesa parrocchiale San Bartolomeo

Il percorso parte imboccando il sentierino dopo Torre Presena, la terza Torre bianca al termine di Via San Bartolomeo e si snoda lungo la parte bassa della conca del Tonale a valle della strada statale. Questa zona è ricca di micro-situazioni ambientali che variano da zone quasi asciutte a veri laghetti in minitura, da acque correnti veloci ad acque immobili. Grande è la complessità e la ricchezza di vegetazione.

Raggiunta la strada statale la si prosegue per qualche metro in direzione Vermiglio ed in prossimità dell'area di sosta con tavole da pic nic e parcheggio auto la si attraversa per imboccare il sentiero che sale a monte della statale.



Si prosegue finchè non si raggiunge l'altiperto del Tonale, lo si attraversa verso l'Ospizio San Bartolomeo che si vede in alto e si continua fino alla strada asfaltata che riporta all'abitato di Passo del Tonale.

Lungo il percorso si trovano 2 siti attrezzati con tavole e griglia.

La torbiera presenta la coesistenza di tutte le situazioni palustri e acquatiche possibili per le elevate quote alpine. Anche a livello paesaggistico le dimensioni del biotopo sono tali da risultare estremamente affascinanti, dando l'impressione di una tundra di tipo artico. Il biotopo è tutt'intorno limitato in modo naturale dal bosco e da cespugli d'alta quota.

Tempo di percorrenza: 1,30 ore circa.

PEJO 3000

*tra le vette
dell'Ortles Cevedale!*



La nuova funivia **PEJO 3000**, porta in meno di 6 minuti dalla località Tarlenta (2000 m) sino ai 3000 metri in Valle della Mite, nel cuore del gruppo dell'Ortles-Cevedale e del Parco Nazionale dello Stelvio, dove l'orizzonte può spaziare dai vicini Monte Vioz (3645 m) e Punta Taviela (3611 m), sino a Punta S. Matteo (3678 m), Cima Presanella (3556 m) e Monte Adamello (3539 m); suggestive vette, ricche di storia e misterioso fascino.

IMPIANTO

Quota partenza: **2000 m**

Quota arrivo: **3000 m**

Tempo di risalita: **5,8 min.**

Val di Sole

INFO: AZIENDA TURISMO VAL DI SOLE

Tel. 0463.901280 - info@valdisole.net

www.valdisole.net

